



TROPICIELKA

Druhna.....

Jestem na tropie harcerskiej przygody, Przestrzegam Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego w codziennym życiu. Mam oczy i uszy otwarte. Ćwiczę swoją spostrzegawczość. Aktywnie uczestniczę w zadaniach zastępu i drużyny. Zdobynam harcerską wiedzę i umiejętności z różnych dziedzin harcerskiego życia!

Zastęp

Data otwarcia
Numer rozkazu

Data zamknięcia
Numer rozkazu

Praca nad sobą



Na podstawie tygodniowej obserwacji wybrałam punkt PH, nad którym chciałabym mocno popracować.



Robię codzienny rachunek dobrych i złych uczynków.



Wypełniam obowiązki związane z moją religią*.



Określiłam swoją słabość lub wadę. Ukończyłam próbę silnej woli.
Moja słabość:

Życie rodzinne



Przygotowałam niespodziankę dla mojej rodziny (obiad, wyjście, prezenty itp.)



Zrobiłam drzewo genealogiczne. Znam historię mojej rodziny.



Rozmawiam z rodziną o swoich problemach.

Zaradność życiowa



Potrafię wyszukać potrzebną informację w Internecie.



Wzięłam udział w akcji zarobkowej drużyny.



Wiem jakie zmiany zachodzą w moim organizmie w związku z dojrzewaniem. Poznaję potrzeby i możliwości mojego organizmu.



Znam szkodliwe skutki nałogów.



Min. raz w tygodniu uprawiam sport. Poprawiłam osiągnięcia w wybranej dyscyplinie.



Zdobędę sprawność Językoznawcy.

Obycie harcerskie



Znam dokładne brzmienie Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego.



Znam biografię bohatera drużyny. Wiem za co go cenimy i w czym mogę go naśladować.



Wzorowo pełniłam służbę strażnika ognia.



Przeczytałam kronikę drużyny. Zrobiłam kartę do kroniki.



Znam min. 10 piosenek harcerskich.



Brałam udział w kursie zastępowych.



Zdobyłem min. 3 sprawności harcerskie w trakcie trwania próby.



Zrealizuję min. 4 zadania zespołowe razem z zastępem.



Uczestniczyłem w min. jednym biwaku.

Historia harcerstwa i skautingu



Poznam życiorys Roberta Baden-Powella i Andrzeja Małkowskiego.



Wiem kim byli Ernest Seton, Olave Baden-Powell, Jadwiga Falkowska.



Zapoznam się z historią skautingu w Norwegii.



Przeczytam *Kamienie na Szaniec*.



Wiem co to ZHP i ZHR.



Wezmę udział w akcji DMB. Wiem, jak powstała tradycja tego święta.

Symbolika i struktura



Znam symbolikę KFUK-KFUM, plakietki Oslo.



Znam pionki metodyczne PHN (zuchy, harcerze, wędrownicy). Wiem, czym różnią się ich mundury.



Znam pionki metodyczne KFUK. Wiem jakie chusty noszą poszczególne grupy.



Znam oznaczenia funkcji w hufcu, chorągwi i władzach naczelnych.



Znam strukturę przynależności PHN do jednostek nadrzędnych.

Musztra



Poprowadziłam musztrę dla zastępu. Poprawnie wydaję komendy (bacność, spoczni, zwroty, maszerowanie)



Potrafię przygotować zastęp i zameldować go na apelu.



Pełniłam służbę w poczcie flagowym.



Pełniłam służbę wartowniczą.

Samarytanka



Umiem zabezpieczyć się przed odparzeniem stóp podczas wędrówki oraz udarem słonecznym.



Znam skład apteczki drużyny. Wiem, jak stosować wszystko co się w niej znajduje.



Pełniłam funkcję sanitariuszki na wycieczce lub biwaku drużyny.



Umiem udzielić pierwszej pomocy w takich przypadkach:

- krwotok
- oparzenie
- odmrożenie
- skręcenie
- złamanie kończyny
- ciało obce w oku
- udar słoneczny



Umiem ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Terenoznawstwo



Wyznaczyłam północ przy pomocy gwiazdy polarnej.



Dotarłam w wyznaczone miejsce za pomocą mapy i busoli.



Prawidłowo oceniałam odległość w terenie, czas marszu, długość przebytej drogi. Potrafię przeliczyć skalę.



Wykonałam szkic terenu podczas biwaku.



Znam oznakowanie szlaków turystycznych.



Znam wszystkie znaki patrolowe.



Potrafię wyznaczyć azymut w terenie. Z powodzeniem brałam udział w biegu na orientację.



Znam obszar swojego miasta (Oslo). Wiem, gdzie znajdują się poszczególne dzielnice. Wiem, gdzie mieszkają członkowie mojej drużyny.



Potrafię korzystać z map internetowych i GPS. Poprowadziłam zastęp do wyznaczonego miejsca.

Pionierka



Potrafię połączyć żerdzie za pomocą liny.



Znam 8 węzłów. Wiem jak mogę je wykorzystać.



Umiem posługiwać się kuchenką turystyczną.



Potrafię rozpalić ognisko w mokrych warunkach.



Potrafię rozpoznać rodzaje drewna i ocenić ich wartość opałową.



Zapoznam się z materiałem *Trygg og sikker speding* i zdobędę sprawność Strażnik Bezpieczeństwa.



Zbudowałam szałas.



Uczestniczyłam w rozstawianiu obozowiska i namiotów typu 10.



Zaprojektowałam i wykonałam urządzenie obozowe (pryczę, półkę itp.)



Wykonałam element zdobnictwa obozowego.



Wraz z zastępem zbudowałam kuchnię polową i przygotowałam posiłek w terenie.

Przyrodoznawstwo



Wykonałam z zastępem pożyteczną pracę na rzecz przyrody.



Znam 10 roślin leśnych, umiem je odróżnić od siebie i znaleźć w naturze.



Obserwowałam wybrane zwierzę. Opowiedziałam w zastępie o swoich spostrzeżeniach.



Wiem jakie zwierzęta i rośliny są chronione w Polsce i w Norwegii. Wymienię przynajmniej 5 dla każdego kraju.

Łączność i szyfry



Nawiążę kontakt ze skautem z innego kraju. (np. przy okazji DMB lub JOTA-JOTI)



Przekażę wiadomość od drużynowej siatką alarmową zastępu.



Znam min. 5 szyfrów (oprócz sylabowych i czekoladki)



Nadałam i odebrałam komunikat alfabetem Morsa przy pomocy chorągiewek (min. 16 słów).

Patriotyzm



Znam daty polskich świąt narodowych.



Znam daty norweskich świąt narodowych.



Wraz z zastępem wzięłam udział w obchodach świąt państwowych.



Potrafę wskazać na mapie regiony Polski.



Potrafę wskazać na mapie regiony Norwegii.



Wiem, jak wygląda flaga UE. Wymienię kilka państw, które do niej należą.



Potrafę nazwać i pokazać na mapie wszystkie kontynenty, oceany oraz przynajmniej 10 państw europejskich.



Potrafę zaśpiewać Rotę.



Wiem jakie waluty obowiązują w Polsce, Norwegii i UE.



Znam 5 przedstawicieli polskiej nauki i kultury. Wiem czym się zasłużyli. Umiem uzasadnić swój wybór.



Znam 5 przedstawicieli norweskiej nauki i kultury. Wiem czym się zasłużyli. Umiem uzasadnić swój wybór.



Znam 5 ciekawych miejsc w moim mieście. Odwiedziłam je.

Proponowane sprawności:

- Sanitariusz
- Przyjaciel przyrody
- Znacznik zwierząt
- Robinson
- Lilia i koniczyna
- Znacznik musztry
- Wartownik
- Strażnik ognia
- Technik obozowy
- Terenoznawca
- Tramp
- Obywatel
- Młoda Europejka
- Historyk rodzinny
- Przyjaciel liturgii
- Kronikarz