



OCHOTNICZKA

Druhna.....

Z ochotą poznaję smak harcerskiej przygody. W swoim postępowaniu kieruję się Prawem Harcerskim. Pamiętam o codziennym dobrym uczynku. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w zastępie, drużynie, domu i szkole. Jestem zaradna, dzielna i pogodna!

Zastęp

Data otwarcia
Numer rozkazu

Data zamknięcia
Numer rozkazu

Praca nad sobą



Staram się postępować zgodnie z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
O swoim działaniu opowiem drużynowej.



W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich.
Codziennie spełniam dobry uczynek.



Wypełniam obowiązki związane z moją religią*.



Mam swoje hobby, zaprezentowałam je w zastępie, drużynie.



Mam swoją ulubioną książkę. Przeczytałam min. 5 książek w okresie trwania próby.

Życie rodzinne



Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.



Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich.



Dzielę się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami.

Zaradność życiowa



Zaoszczędziłam pieniądze na wybrany wcześniej cel.



Dbam o własny wygląd i czystość. Utrzymuję porządek wokół siebie.



Min. raz w tygodniu uczestniczę w zajęciach sportowych.



Dbam o swoje zdrowie. Wiem, jak zapobiegać przeziębieniom.
Wiem, jak ubrać się odpowiednio do pogody.



Przyszyłam guzik lub plaketkę do munduru.



Stworzyłam listę ekwipunku i spakowałam plecak na biwak drużyny.

Obycie harcerskie



Znam historię swojej drużyny. Wiem kto jest jej bohaterem.



Noszę mundur zgodnie z regulaminem obowiązującym w drużynie.



Znam hymn harcerski oraz pieśni obrzędowe
(Płonie ognisko, Bratnie Słowo, Modlitwa Harcerska*, Piosenka drużyny)



Potrafię zachować się w kręgu oraz podczas ogniska.
Wiem co to jest triada ogniskowa.



Znam zwyczaje i obrzędy zastępu i drużyny.



Znam min. 5 piosenek harcerskich.



Wiem, skąd wywodzi się tradycja pozdrowienia „Czuwaj” i co oznacza. Wiem, jaki jest angielski odpowiednik.



Zdobyłam min. 2 sprawności harcerskie w trakcie trwania próby.



Zrealizuje min. 2 zadania zespołowe razem z zastępem.



Uczestniczyłam w min. jednym biwaku.



Dowodziłam zastępem w trakcie wykonywania zadania zespołowego lub pełniłam funkcję w zastępie.

Historia harcerstwa i skautingu



Wiem, kim byli Robert Baden-Powell, Andrzej Małkowski, Olga Drahonowska-Małkowska, Aleksander Kamiński.



Znam najważniejsze daty i wydarzenia z historii skautingu i harcerstwa:

- pierwszy obóz skautowy,
- wydanie książki *Scouting for boys*,
- przetłumaczenie książki B-P na język polski,
- Powstanie Warszawskie,
- rozłam harcerstwa w Polsce,
- założenie pierwszych drużyn skautowych w Norwegii.



Wiem co to są Szare Szeregi.



Wiem, kiedy obchodzi się święta skautowe (DMB, Dzień Św. Jerzego)

Symbolika i struktura



Znam stopnie harcerskie oraz ich oznaczenia na mundurze.



Znam stopnie instruktorskie oraz ich oznaczenia na mundurze.



Wiem co to jest PHN i do jakich organizacji należy.



Znam oznaczenia funkcji w zastępie, drużynie, szczepie.



Wiem jakie jednostki harcerskie działają w PHN.



Wiem co oznacza WOSM i WAGGGS. Znam symbolikę organizacji.

Musztra



Znam podstawy musztry harcerskiej i następujące komendy:

- bacność
- spoczni
- zwroty
- ustawianie się w szyku
- występowanie z szyku

Umiem się zameldować.



Potrafę się zachować podczas hymnu i wobec sztandaru.

Samarytanka



Umiem zabezpieczyć się przed omdleniem.



Skompletowałam uniwersalną apteczkę osobistą.



Potrafę zrobić temblak z chusty trójkątnej.



Umiem udzielić pierwszej pomocy w takich przypadkach:

- drobne skaleczenie
- otarcie nogi
- zachłyśnięcie
- oparzenie I stopnia
- stłuczenie (okład)
- krwotok z nosa
- użądlenie
- omdlenie



Potrafę zabandażować rękę i dłoń.



Znam numery telefonów alarmowych w Polsce i w Norwegii (straż pożarna, policja, pogotowie, numer alarmowy). Potrafę prawidłowo wezwać pomoc.



Wiem jaka jest prawidłowa temperatura ciała człowieka. Zmierzyłam temperaturę.

Terenoznawstwo



Wyzaczyłam strony świata za pomocą busoli lub kompasu.



Potrafę posługiwać się mapą, planem miasta. Zorientowałam mapę, odczytałam prawidłowo legendę.



Potrafę korzystać z rozkładów jazdy komunikacji miejskiej, wiem jakie tramwaje, autobusy, pociągi, metro kursują w mojej okolicy.



Znam i potrafię wskazać drogę do najważniejszych miejsc na moim osiedlu (szkoła, poczta, apteka, sklep itd.)



Znam podstawowe znaki patrolowe.



Potrafię wyznaczyć azymut.

Pionierka



Umiem posługiwać się młotkiem, piłą, siekierą.
Umiem wbić gwóźdź, przeciąć żerdź.



Potrafię zawiązać węzeł płaski (båtmannsknop), flagowy (flaggstikk) oraz 2 inne.
Wiem jak mogę je wykorzystać.



Zdobędę sovepose-lappen.



Potrafię rozpalić ognisko w suchych warunkach od jednej zapalki.



Potrafię ułożyć 3 rodzaje stosów ogniskowych.



Wiem, jak zabezpieczyć miejsce rozpalania ogniska.



Znam obowiązki oraz zwyczaje strażnika ognia.



Wraz z zastępem rozstawiłam oraz złożyłam namiot.



Wraz z zastępem zbudowałam wybrany element wyposażenia obozowego.



Potrafię posługiwać się finką. Wystrugałam przedmiot wg własnego pomysłu.



Ugotowałam positek dla zastępu w warunkach polowych.

Przyrodoznawstwo



Byłam z zastępem lub drużyną w lesie. Umiem się w nim zachować.



Znam 5 drzew, umiem je odróżnić od siebie i znaleźć w naturze.



Opiekowałam się zwierzęciem lub rośliną.

Łączność i szyfry



Wysłałam zaszyfrowany list do drużynowej.



Wysłałam wiadomość mailową do drużynowej. Załączyłam zdjęcia i plik tekstowy.



Znam min. 5 szyfrów sylabowych i szyfr czekoladka.



Potrafię nadać swoje imię alfabetem Morsa oraz odebrać wiadomość.

Patriotyzm



Znam godło, barwy i hymn Polski.



Znam godło, barwy i hymn Norwegii.



Wiem, jakie kraje graniczą z Polską.



Wiem, jakie kraje graniczą z Norwegią.



Wiem, kto jest prezydentem i premierem Polski oraz gdzie znajduje się stolica.



Wiem, kto jest królem i premierem Norwegii oraz gdzie znajduje się stolica.



Wybiorę 5 ważnych wydarzeń z historii Polski i przedstawię je na zbiórce.



Wybiorę 5 ważnych wydarzeń z historii Norwegii i przedstawię je na zbiórce.



Znam 4 Polaków zasłużonych dla historii kraju oraz uzasadnić swój wybór.



Znam 4 Norwegów zasłużonych dla historii kraju oraz uzasadnić swój wybór.



Odszukam i wskażę na mapie 5 ciekawych miejsc w Polsce.



Odszukam i wskażę na mapie 5 ciekawych miejsc w Norwegii.

Proponowane sprawności:

- przyjaciel książek
- igielka
- domownik
- oszczędny
- obserwator
- higienista
- łązik
- goniec
- sygnalista
- sportowiec
- ognek
- znawca obrzędów
- Bi-Pi
- sobieradek obozowy
- przyrodnik
- przyjaciel roślin/zwierząt
- młody obywatel