

Ekwipunek na biwak:

- Plecak
- Śpiwór
- Karimata
- Latarka czołówka+baterie
- Mundur
- Wygodne buty trekkingowe
- Buty na przebranie (klapki/trampki)
- Długie spodnie (w tym jedno do wybrudzenia)
- Spodnie przeciwdeszczowe
- Polar/bluza
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Koszulki z długim rękawem
- Czapka, rękawiczki
- Ciepła bielizna (skarpety!)
- Kosmetyczka (szczoteczka do zębów, pasta itp.)
- Odzież termoaktywna/dresy do spania
- Menażka, sztućce, kubek
- Bidon/butelka na wodę
- Zażywane leki+opis dawkowania
- Mały ręcznik